天主教臺北市私立達義幼兒園

St. Stanislaus Catholic Preschool

十一月份營養餐點表　　115.11.01-115.11.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
2	一	雞絲麵	白米飯、瓜仔肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、海芽蛋花湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
3	二	冬粉湯	白米飯、洋芋雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
4	三	鹹粥	白米飯、豆干肉塊、蒜香四季、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	Q圓湯	✓	✓	✓	✓
5	四	米粉湯	白米飯、滷小雞腿、洋蔥炒蛋、時令青菜、味噌湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
6	五	陽春麵	白米飯、木耳肉絲、滷海帶、時令青菜、玉米大骨湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
9	一	鹹粥	白米飯、洋蔥肉燥、三色炒蛋、時令青菜、貢丸湯、季節水果	海綿蛋糕、養生茶	✓	✓	✓	✓
10	二	冬粉湯	白米飯、黃瓜雞丁、滷海帶、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
11	三	菇菇麵線	白米飯、百頁肉塊、紅蔥四季、時令青菜、青菜蛋花湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
12	四	貢丸湯麵	白米飯、咖哩雞丁、蒜香海帶絲、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
13	五	奶皇包、豆漿	白米飯、茄汁肉片、南瓜炒蛋、時令青菜、味噌湯、季節水果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓
16	一	湯餃	白米飯、玉米肉末、毛豆炒蛋、時令青菜、黃瓜湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
17	二	玉米肉末粥	白米飯、茄汁雞丁、滷豆干、時令青菜、玉米湯、季節水果	冬粉湯	✓	✓	✓	✓
18	三	陽春麵	白米飯、蘿蔔肉塊、蒜香青花、時令青菜、牛蒡湯、季節水果	粉圓湯	✓	✓	✓	✓
19	四	肉燥米粉	白米飯、蔥燒雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、酸辣湯、季節水果	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
20	五	饅頭、米漿	白米飯、豆干肉絲、蘿蔔炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
23	一	鹹粥	白米飯、花瓜肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、海芽蛋花湯、季節水果	紅豆薏仁	✓	✓	✓	✓
24	二	雞絲麵	白米飯、咖哩雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	貢丸冬粉	✓	✓	✓	✓
25	三	肉絲湯麵	白米飯、紅燒肉塊、木耳炒白菜、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
26	四	吐司、養生茶	白米飯、茄汁雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、冬瓜湯、季節水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
27	五	米粉湯	白米飯、洋蔥肉片、蔥花蛋、時令青菜、貢丸湯、季節水果	銀耳蓮子湯	✓	✓	✓	✓
30	一	菇菇麵線	白米飯、香菇肉燥、螞蟻上樹、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	綠豆麥片	✓	✓	✓	✓

※餐後附有水果;餐點菜餚配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單會有所更動。

※【本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買!特此告知!】

※本園一律使用國產豬肉食材及非基改豆製品

※本園未使用輻射汙染食品