



天主教臺北市私立達義幼兒園
St. Stanislaus Catholic Preschool

八月份營養餐點表

115.08.01-115.08.31

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					五穀根莖類	蛋豆魚肉類	青菜類	水果類
3	一	冬粉湯	白飯、花瓜肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、海芽蛋花湯、季節水果	粉圓湯	✓	✓	✓	✓
4	二	鹹粥	白飯、玉米雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、黃瓜大骨湯、季節水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
5	三	湯餃	白飯、蘿蔔燒肉、涼拌黃瓜、時令青菜、魚丸湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
6	四	菇菇麵線	白飯、三色雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	雞絲麵	✓	✓	✓	✓
7	五	陽春麵	白飯、青椒肉絲、蔥花蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	海綿蛋糕、牛奶	✓	✓	✓	✓
10	一	米粉湯	白飯、洋蔥肉燥、三色炒蛋、時令青菜、青菜蛋花湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
11	二	廣東粥	白飯、咖哩雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、玉米湯、季節水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
12	三	湯餃	白飯、茄汁肉片、蒜香海帶絲、時令青菜、黃瓜貢丸湯、季節水果	綠豆麥片	✓	✓	✓	✓
13	四	烏龍湯麵	白飯、黃瓜雞丁、滷豆干、時令青菜、酸辣湯、季節水果	貢丸冬粉	✓	✓	✓	✓
14	五	奶皇包、豆漿	白飯、蘿蔔肉塊、玉米炒蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	紅豆薏仁	✓	✓	✓	✓
17	一	菇菇麵線	白飯、香菇肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、海芽蛋花湯、季節水果	Q圓湯	✓	✓	✓	✓
18	二	雞絲麵	白飯、玉米雞丁、油豆腐、時令青菜、玉米大骨湯、季節水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
19	三	鹹粥	白飯、百頁肉塊、糖醋甜不辣、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
20	四	吐司、牛奶	白飯、滷小雞腿、南瓜炒蛋、時令青菜、味噌湯、季節水果	肉燥米粉	✓	✓	✓	✓
21	五	烏龍湯麵	白飯、洋芋肉絲、枸杞絲瓜、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
24	一	湯餃	白飯、紅蔥肉燥、毛豆炒蛋、時令青菜、貢丸湯、季節水果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓
25	二	蔬菜肉末粥	白飯、黃瓜雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、冬瓜大骨湯、季節水果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓
26	三	菇菇麵線	白飯、茄汁肉片、螞蟻上樹、時令青菜、酸辣湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
27	四	陽春麵	白飯、洋蔥雞丁、滷海帶、時令青菜、雙色蘿蔔湯、季節水果	冬粉湯	✓	✓	✓	✓
28	五	饅頭、米漿	白飯、馬鈴薯肉塊、三色炒蛋、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	銀耳蓮子	✓	✓	✓	✓
31	一	米粉湯	白飯、玉米肉末、蔥花蛋、時令青菜、海芽蛋花湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓

※餐後附有水果;餐點菜餚配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單會有所更動。

※【本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買!特此告知!】

※本園一律使用國產豬肉食材及非基改豆製品

*本園未使用輻射汙染食品