



天主教臺北市私立達義幼兒園
St. Stanislaus Catholic Preschool

一月份營養餐點表

115.1.1~115.1.31

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀雜糧類	豆魚蛋肉類	蔬菜類	水果類
1	四	元 旦 放 假 一 天						
2	五	雞絲麵	白飯、茄汁肉片、洋蔥炒蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	綠豆薏仁	P	P	P	P
5	一	冬粉湯	白飯、花瓜肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、海芽蛋花湯、季節水果	紫米粥	P	P	P	P
6	二	菇菇麵線	白飯、洋芋雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	米粉湯	P	P	P	P
7	三	蘿蔔糕湯	白飯、豆干肉塊、木耳白菜、時令青菜、海帶結大骨湯、季節水果	綠豆湯	P	P	P	P
8	四	鹹粥	白飯、玉米雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、玉米大骨湯、季節水果	貢丸湯麵	P	P	P	P
9	五	饅頭、米漿	白飯、青椒肉絲、三色炒蛋、時令青菜、味噌湯、季節水果	黑糖粉條	P	P	P	P
12	一	清粥小菜	白飯、玉米肉末、洋蔥炒蛋、時令青菜、海芽蛋花湯、季節水果	水煮蛋、麥茶	P	P	P	P
13	二	湯餃	白飯、茄汁雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	紅豆湯	P	P	P	P
14	三	陽春麵	白飯、梅干肉塊、糖醋甜不辣、時令青菜、玉米大骨湯、季節水果	米粉湯	P	P	P	P
15	四	貢丸冬粉	白飯、咖哩雞丁、滷海帶豆干、時令青菜、魚丸湯、季節水果	Q圓湯	P	P	P	P
16	五	奶皇包、豆漿	白飯、洋蔥肉片、毛豆炒蛋、時令青菜、青菜豆腐湯、季節水果	烏龍湯麵	P	P	P	P
19	一	鹹粥	白飯、香菇肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、貢丸湯、季節水果	綠豆湯	P	P	P	P
20	二	雞絲麵	白飯、洋芋雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	蘿蔔糕湯	P	P	P	P
21	三	肉絲湯麵	白飯、百頁肉塊、木耳白菜、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	紫米粥	P	P	P	P
22	四	吐司、牛奶	白飯、三色雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	味噌拉麵	P	P	P	P
23	五	湯餃	白飯、豆干肉片、番茄炒蛋、時令青菜、味噌湯、季節水果	甜豆花	P	P	P	P
26	一	米粉湯	白飯、紅蔥肉燥、木耳炒蛋、時令青菜、海芽蛋花湯、季節水果	紅豆薏仁	P	P	P	P
27	二	菇菇麵線	白飯、玉米雞丁、滷豆干、時令青菜、酸辣湯、季節水果	烏龍湯麵	P	P	P	P
28	三	清粥小菜	白飯、豆干肉塊、黃瓜炒甜不辣、時令青菜、魚丸湯、季節水果	綠豆西谷米	P	P	P	P
29	四	陽春麵	白飯、茄汁雞丁、滷油豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	冬粉湯	P	P	P	P
30	五	蘿蔔糕湯	白飯、馬鈴薯肉絲、洋蔥炒蛋、時令青菜、玉米湯、季節水果	地瓜麥片	P	P	P	P

※餐後附有水果；餐點菜餚配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單會有所更動。

※【本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買！特此告知！】

* 本園一律使用國產豬肉食材及非基改豆製品

* 本園未使用輻射汙染食品