



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全 穀 根 莖 類	豆 魚 肉 蛋 類	蔬 菜 類	水 果 類
1	五	鹹粥	白飯、茄汁肉片、青蔥炒蛋、時令青菜、黃瓜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
4	一	米粉湯	白飯、紅蔥肉燥、洋蔥炒蛋、時令青菜、海芽湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
5	二	肉絲湯麵	白飯、洋芋雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、玉米大骨湯、季節水果	冬粉湯	✓	✓	✓	✓
6	三	滑蛋蔬菜粥	白飯、豆干肉絲、蒜香海帶絲、時令青菜、青菜蛋花湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
7	四	湯餃	白飯、玉米雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、山藥湯、季節水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
8	五	雞絲麵	白飯、梅干肉塊、南瓜炒蛋、時令青菜、貢丸湯、季節水果	水煮蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
11	一	皮蛋瘦肉粥	白飯、香菇肉燥、毛豆炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
12	二	陽春麵	白飯、咖哩雞丁、糖醋甜不辣、時令青菜、酸辣湯、季節水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
13	三	菇菇麵線	白飯、百頁肉塊、洋蔥三色、時令青菜、黃瓜貢丸湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
14	四	清粥小菜	白飯、黃瓜雞丁、滷蘿蔔海帶、時令青菜、味噌湯、季節水果	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
15	五	奶黃包、豆漿	白飯、豆干肉絲、木耳炒蛋、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	檸檬愛玉	✓	✓	✓	✓
18	一	雞絲麵	白飯、花瓜肉燥、青蔥炒蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
19	二	青菜肉末粥	白飯、四色雞丁、醬拌油豆腐、時令青菜、香菇雞湯、季節水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
20	三	冬粉湯	白飯、木耳肉絲、糖醋甜不辣、時令青菜、牛蒡大骨湯、季節水果	黑糖粉條	✓	✓	✓	✓
21	四	肉絲湯麵	白飯、豆干雞丁、三色炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
22	五	饅頭、米漿	白飯、蘿蔔肉塊、螞蟻上樹、時令青菜、山藥湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
25	一	鹹粥	白飯、玉米肉末、洋蔥炒蛋、時令青菜、玉米湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓
26	二	菇菇麵線	白飯、滷小雞腿、蒜香海帶絲、時令青菜、酸辣湯、季節水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓

27	三	蘿蔔糕湯	白飯、麵輪肉塊、毛豆炒蛋、時令青菜、青菜蛋花湯、 季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
28	四	吐司、牛奶	白飯、洋芋雞丁、醬拌素雞、時令青菜、榨菜肉絲湯、 季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓
29	五	米粉湯	白飯、茄汁肉片、紅燒豆腐、時令青菜、牛蒡湯、季 節水果	綠豆西米露	✓	✓	✓	✓

※餐後附有水果;餐點菜餚配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單會有所更動。

※【本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買!特此告知!】

\* 本園一律使用國產豬肉食材

\* 本園未使用輻射汙染食品