



日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核				
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類	
1	四	5 / 1 勞 動 節 放 假 一 日							
2	五	肉燥麵	白米飯、茄汁雞丁、南瓜炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	Q 圓湯	✓	✓	✓	✓	
5	一	雞絲麵	白米飯、香菇肉燥、三色炒蛋、時令青菜、海芽蛋花湯、季節水果	水煮蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓	
6	二	米粉湯	白米飯、咖哩雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、黃瓜貢丸湯、季節水果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓	
7	三	玉米瘦肉粥	白米飯、蘿蔔肉塊、青蔥炒蛋、時令青菜、味噌湯、季節水果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓	
8	四	貢丸冬粉	白米飯、玉米雞丁、滷海帶豆干、時令青菜、牛蒡湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓	
9	五	味噌拉麵	白米飯、青椒肉絲、糖醋甜不辣、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	黑糖粉條	✓	✓	✓	✓	
12	一	菇菇麵線	白米飯、花瓜肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、紫菜蛋花湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓	
13	二	陽春麵	白米飯、黃瓜雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、山藥湯、季節水果	冬粉湯	✓	✓	✓	✓	
14	三	滑蛋蔬菜粥	白米飯、豆干肉塊、黃瓜貢丸、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓	
15	四	蘿蔔糕湯	白米飯、洋芋雞丁、蒜香海帶絲、時令青菜、酸辣湯、季節水果	肉燥湯麵	✓	✓	✓	✓	
16	五	饅頭、豆漿	白米飯、洋蔥肉絲、毛豆炒蛋、時令青菜、玉米湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓	
19	一	廣東粥	白米飯、玉米肉末、蔥花蛋、時令青菜、海芽蛋花湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓	
20	二	米粉湯	白米飯、茄汁雞丁、滷蘿蔔麵輪、時令青菜、貢丸湯、季節水果	湯餃	✓	✓	✓	✓	
21	三	烏龍湯麵	白米飯、梅干肉塊、糖醋甜不辣、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓	
22	四	清粥小菜	白米飯、三色雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、味噌湯、季節水果	肉絲湯麵	✓	✓	✓	✓	
23	五	奶皇包、米漿	白米飯、豆干肉絲、南瓜炒蛋、時令青菜、牛蒡湯、季節水果	仙草蜜	✓	✓	✓	✓	
26	一	雞絲麵	白米飯、紅蔥肉燥、玉米炒蛋、時令青菜、青菜蛋花湯、季節水果	鹹粽	✓	✓	✓	✓	
27	二	陽春麵	白米飯、咖哩雞丁、滷海帶豆干、時令青菜、蓮藕湯、季節水果	銀耳蓮子	✓	✓	✓	✓	
28	三	洋蔥肉末粥	白米飯、百頁肉塊、九層塔炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓	

日期	星期	上午點心	午 餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
			節水果					
29	四	吐司、牛奶	白米飯、滷小雞腿、洋蔥三色、時令青菜、黃瓜丸子湯、季節水果	紅豆麥片	✓	✓	✓	✓
30	五	5 / 3 0 ~ 3 1 端 午 節 連 續 假 期						

※餐後附有水果;餐點菜餚配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單會有所更動。

※【本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買!特此告知!】

* 本園一律使用國產豬肉食材

* 本園未使用輻射汙染食品