



天主教臺北市私立達義幼兒園

St. Stanislaus Catholic Preschool

十一月份營養餐點表

113.11.01-113.11.30

日期	星期	上午點心	午餐	下午點心	餐點類別檢核			
					全穀根莖類	豆魚肉蛋類	蔬菜類	水果類
1	五	鹹粥	白米飯、洋蔥肉絲、蒜香四季豆、時令青菜、玉米湯、季節水果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓
4	一	雞絲麵	白米飯、玉米肉末、毛豆炒蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	小米粥	✓	✓	✓	✓
5	二	貢丸冬粉	白米飯、咖哩洋芋、螞蟻上樹、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	陽春麵	✓	✓	✓	✓
6	三	蘿蔔糕湯	白米飯、紅燒肉塊、洋蔥炒蛋、時令青菜、薑絲冬瓜湯、季節水果	水煮蛋、麥茶	✓	✓	✓	✓
7	四	蔬菜湯麵	白米飯、茄汁雞丁、滷麵輪、時令青菜、羅宋湯、季節水果	米粉湯	✓	✓	✓	✓
8	五	饅頭、豆漿	白米飯、木耳肉絲、糖醋甜不辣、時令青菜、榨菜肉絲湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
11	一	皮蛋瘦肉粥	白米飯、瓜仔肉、玉米炒蛋、時令青菜、海帶芽湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓
12	二	肉燥麵	白米飯、咖哩雞丁、螞蟻上樹、時令青菜、大黃瓜湯、季節水果	冬粉湯	✓	✓	✓	✓
13	三	菇菇麵線	白米飯、蘿蔔肉塊、木耳白菜、時令青菜、味噌湯、季節水果	甜豆花	✓	✓	✓	✓
14	四	清粥小菜	白米飯、黃瓜雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	烏龍湯麵	✓	✓	✓	✓
15	五	湯餃	白米飯、豆干肉絲、南瓜炒蛋、時令青菜、貢丸湯、季節水果	綠豆薏仁	✓	✓	✓	✓
18	一	雞絲麵	白米飯、紅蔥肉燥、三色炒蛋、時令青菜、青菜蛋花湯、季節水果	紅豆湯	✓	✓	✓	✓
19	二	滑蛋肉末粥	白米飯、茄汁雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	味噌拉麵	✓	✓	✓	✓
20	三	冬粉湯	白米飯、木耳肉絲、糖醋甜不辣、時令青菜、味噌湯、季節水果	銀耳蓮子湯	✓	✓	✓	✓
21	四	陽春麵	白米飯、豆干雞丁、青蔥炒蛋、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	蘿蔔糕湯	✓	✓	✓	✓
22	五	豆沙包、米漿	白米飯、百頁肉塊、螞蟻上樹、時令青菜、蔬菜湯、季節水果	綠豆湯	✓	✓	✓	✓
25	一	鹹粥	白米飯、三色肉末、毛豆炒蛋、時令青菜、貢丸湯、季節水果	Q圓湯	✓	✓	✓	✓
26	二	米粉湯	白米飯、洋芋雞丁、蒜茸素雞、時令青菜、味噌湯、季節	湯餃	✓	✓	✓	✓

			水果					
27	三	蔬菜麵	白米飯、蘿蔔肉塊、南瓜炒蛋、時令青菜、玉米湯、季節水果	地瓜甜湯	✓	✓	✓	✓
28	四	吐司、牛奶	白米飯、玉米雞丁、紅燒豆腐、時令青菜、魚丸湯、季節水果	肉燥麵	✓	✓	✓	✓
29	五	玉米肉末粥	白米飯、青椒肉絲、洋蔥三色、時令青菜、蘿蔔湯、季節水果	紫米粥	✓	✓	✓	✓

※餐後附有水果;餐點菜餚配合時令，如遇時令菜、颱風、或廚師請假時，菜單會有所更動。

※【本園肉類食材採用國內在地肉品，向芬芳食材供應商採買!特此告知!】

* 本園一律使用國產豬肉食材

* 本園未使用輻射汙染食品